

la-ți zilnic porția de 60 de minute de mișcare energetică

Mănânc micul
dejun, consum
minim două fructe
și trei legume,
beau doi litri de
apă și fac mișcare
viguroasă timp de o
oră, zi de zi.



www.comunitate-sana.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



Proiect finanțat din fonduri acordate
de către Guvernul Norvegiei prin
Intermediul Programului Norvegian de
Cooperare pentru creșterea economică
și dezvoltare sustenabilă în România.

