

18 mai 2019

# ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

**EASO**  
European Association  
for the Study of Obesity  
[www.easo.org](http://www.easo.org)

European  
**Obesity**  
day 2019  
**TACKLING OBEISITY  
TOGETHER**  
18 MAY 2019 #EOD2019  
[europeanobesityday.eu](http://europeanobesityday.eu)

## Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !

**1** din **6** adulți din **UE** este **obez**, respectiv 15,9% din populație, conform datelor anchetei prin interviu.<sup>I</sup>



**1** din **4** adulți din **UE** este **supraponderal**, respectiv 35,7% din populație, conform datelor anchetei prin interviu.<sup>I</sup>



**1** din **3** copii de 11 ani este supraponderal sau obez în **Regiunea Europeană OMS**, conform datelor autoraportate.<sup>II</sup>



**1** din **10** adulți din **România** este **obez**, (prevalența 9,3%), conform datelor anchetei prin interviu.<sup>III</sup>



**1** din **2** adulți din **România** este **supraponderal**, (prevalența 46,4%) conform datelor anchetei prin interviu.<sup>III</sup>



Distribuția prevalenței obezității raportată de către medicii de familie pe județe în anul 2016 (la 100.000 de locuitori)<sup>IV</sup>



**1** din **6** băieți de **7-9 ani** din **România** este **obez** (prevalența 14,9-14,7%) față de doar din 1 din 10 fete (prevalență 10,7-6,8%), conform obezității măsurate<sup>V</sup>.



**1** din **5** fete de **7-9 ani**, din **România** este **supraponderală** (prevalența 18,1-17,7%) față de 1 din 6 băieți (prevalență 13-15,8%), conform supraponderalității măsurate<sup>V</sup>.



**1** din **4** băieți de **11-15 ani**, din **România** este supraponderal sau obez (prevalență 33,1-20,9%) față de doar 1 din 6 fete (prevalență 14,1-9,8%) conform datelor autoraportate<sup>VI</sup>.



1% dintre tinerii între **15-19 ani** din **România** sunt obezi, conform datelor anchetei prin interviu.<sup>I</sup>

**60%** dintre copiii din Regiunea Europeană OMS depistați cu supragreutate înainte de pubertate vor fi adulți tineri obezi.<sup>VII</sup>



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE

CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU

DSP SATU MARE